

# ランチのご案内

◎完全予約制のため、2日前までにご予約ください。  
 ◎金額はすべて税込となります。  
 ◎仕入れ状況により一部内容が変更になる場合がございます。

販売期間 2024年4月2日(火)～ 2024年4月29日(月)まで

## 月替わりヘルシー定食

今月のテーマ

～生活習慣病予防に～



730kcal

～お品書き～

- ◇鶏肉モモ肉のラトウイユ
- ◇キャバツの塩昆布和え
- ◇ひじきと小松菜のナムル
- ◇ヤリイカのエスカベッシュ
- ◇雑穀米
- ◇お味噌汁
- ◇漬物
- ◇茶碗蒸し
- ◇サラダ

1,200円

注意)効果には個人差があります。一食だけで効果が表れることはありません。  
 ※3階レストランでのみのご提供となります。



～ランチに+200円で～

コーヒーセット

館内に限りお弁当のご提供承ります。



ヘルシー弁当  
(健康食弁当)

654kcal

900円

ヘルシー定食のお弁当版です。  
 今月のメニューはこちら。  
 ◇鶏肉モモ肉のラトウイユ  
 ◇キャバツの塩昆布和え  
 ◇ひじきと小松菜のナムル  
 ◇ヤリイカのエスカベッシュ  
 ◇雑穀米

幕の内弁当

1,200円

人気の揚げ物や煮物・野菜などもあり、  
 バランスの取れたお弁当です。  
 ◆エビフライほか 揚げ物1品  
 ◆野菜の煮物  
 ◆フルーツ ほか

おまかせ弁当

900円

リーズナブルなお弁当はこちら。  
 ◆揚げ物2品  
 ◆野菜の煮物  
 ◆ごはん

お子様弁当

700円

お子様が大好きなおかずが盛りだくさん♪  
 個別のご注文はもちろん、子供会や遠足  
 などにもご利用ください。

### ・ご案内

営業時間  
 休業日  
 ご予約について

11:30～14:00(最終昼食開始時間 13:00)  
 毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始  
 2営業日前までに電話・FAXにて承ります。FAXにてご予約の方は当館より確認の連絡後に、  
 ご予約の確定とさせていただきます。  
 (休業日の場合は翌営業日のご連絡となります)アレルギー食の対応も致しますので、ご予約時に  
 必ずお伝えください。また、団体様のご予約の場合は上記メニュー以外でもご予算に応じてご用意  
 させていただきます。※席に限りがありますので、ご予約状況によりお受けできない場合もございます。  
 キャンセルについて 食事金額合計に対して、2営業日前まで30%、1営業日前まで50%、当日100%のキャンセル料金が掛かります。



レストランHPはこちら

お食事会場として会議室・ホールをご利用の際はこちらまで 会議室・ホールのご予約▶健康宿泊館 ☎電話0562-82-0235

「ご予約・お問い合わせ」あいち健康プラザ レストラン 花の木  
 ▶☎電話 0562-82-0235(フロント直通) ☎FAX 0562-82-0236  
 受付時間 ▶毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始を除く10時～17時